

Upute za pripremu formule za dojenčad

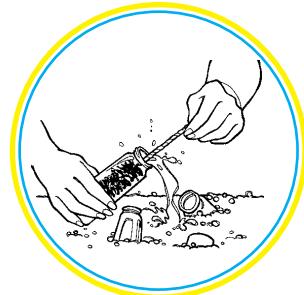
Čišćenje pribora i sterilizacija vode

Ako je tvoja beba mlađa od 3 mjeseca:

- Bočice, dude, poklopce, prstenove i sav pribor temeljito operi deterdžentom, vodom i četkama. Steriliziraj u kipućoj vodi pet minuta.
- Zakipi vodu za pripremu formule na dvije minute i ostavi da se ohladi prije nego pripremiš formulu.

Ako je tvoja beba starija od 3 mjeseca:

- Bočice, dude, poklopce, prstenove i sav pribor temeljito operi deterdžentom, vrućom vodom i četkama. Bočice takođe možeš da opereš u stroju za pranje posuđa. Ako ti je ljekar dao druge upute za pranje treba da slijediš te upute.



Priprema formula za dojenčad

- Prije pripreme formule temeljito operi ruke sapunom i vrućom vodom i obriši ih čistim ručnikom.
- Prije nego otvorиш limenku sa formulom provjeri da rok trajanja formule još nije istekao. Očisti poklopac. Ako je formula u tekućem obliku limenku dobro protresi.
- Koristi samo kašičicu koja je upakovana sa tvojom formulom.
- Vrlo je bitno da slijediš upute!
 - Slijedi upute na limenci od formule ILI
 - Ako ti je ljekar dao posebne upute za pripremu (npr. kakvu vrstu vode treba da koristiš) obavezno slijedi te upute.
- Ako je formula pripremljena sa previše ili premalo vode ILI formule, kod tvoje bebe mogu da se razviju ozbiljni zdravstveni problemi ili da beba ne raste kako treba.
- Formulu možeš ugrijati tako da bočicu držiš pod mlazom tople vode. Prije hranjenja uvijek provjeri temperaturu formule tako da istreš nekoliko kapi na unutrašnjost svog ručnog zgloba. Formula treba da bude mlaka (nikad vruća).



UPOZORENJE: Nemoj da koristiš mikrovalnu pećnicu za grijanje formule.

Čuvanje formule za dojenčad

- Kad je jednom pripremljena, formula za dojenčad može da se brzo pokvari. Bebu nahrani odmah ili bočicu poklopi i čuvaj u frižideru najviše 24 sata za formule u prahu odnosno 48 sati za koncentrisane tekuće formule.
- Nemoj da koristiš formulu koja je bila na sobnoj temperaturi više od jednog sata.
- Svu formulu koja je ostala u bočici nakon hranjenja baci. U formuli koja je ostala u bočici lako mogu da se razmnože bakterije.
- Formulu u prahu čuvaj na sobnoj temperaturi na suhom mjestu. Izbjegavaj izlaganje prekomjerno visokim temperaturama.
- Ne zamrzavaj niti jednu vrstu formule za dojenčad.
- Limenke sa formulom u prahu pokri tako da poklopac dobro prianja. Upotrijebi ih unutar mjeseca dana od otvaranja.
- Formulu koja nije otvorena potroši do isteka roka trajanja.



Ako imaš pitanja o hranjenju svoje bebe molimo te da porazgovaraš sa svojim WIC prehrambenim savjetnikom.

Izvor:

Prehrana i hranjenje dojenčadi: Vodič za korištenje u programima WIC i CSF

DHSS (Ministarstvo za zdravstvo i usluge starijim osobama) je poslodavac jednakih mogućnosti/zakonskih korektivnih kvota za zakonske manjine. Usluge se pružaju bez diskriminacije. Alternativni oblici ove publikacije za lica sa nesposobnošću mogu da se dobiju kontaktiranjem Ministarstva za zdravstvo i usluge starijim osobama države Mizuri na broj 573-751-6204. Gradani sa oslabljenim slušom i poteškoćama u govoru mogu da nazovu 711.